

## Mars 2023

<b>05/03</b>	<b>Trail des cotes de Meuse</b>	<b>Vigneulles les hattonchatel (055)</b>	<b>270744</b>
Contacts	Trail des cotes de Meuse (bassuel.olivier@orange.fr) - 0682893300 -		
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Côtes 10 km (TC - FM) 10:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail des Cotes 20 km (TC - FM)		
<b>12/03</b>	<b>Trail des ducs</b>	<b>Bar le duc (055)</b>	<b>270303</b>
Contacts	Trail des ducs (vero.becherini@orange.fr) - 0650578288		
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail des Ducs 24 km (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Ducs 16 km (TC - FM) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Ducs 9 km (TC - FM)		
<b>26/03</b>	<b>Trail des tranchées</b>	<b>Verdun (055)</b>	<b>268174</b>
Contacts	Trail des tranchées (contact@traildestranchees.com) - 0329861418 - 0682382145		
Epreuves	003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT BLEUET (EA - FM) 003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT FELDGRAU (BE - FM) 003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT DOUGHBOY (MI - FM) 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) 07:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Circuit Vaillant 55 km (TC - FM) 08:45 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Circuit Poilu 32 km (TC - FM) - <b>Label National</b> 11:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Circuit Baïonnette 15 km (TC - FM)		

## Avril 2023

<b>09/04</b>	<b>4h trail des vals</b>	<b>Givrauval (055)</b>	<b>275341</b>
Contacts	4h trail des vals (marc.enel@laposte.net) - 06-75-97-30-45 - 06 75 97 30 45		
Epreuves	13:30 - 003 Course HS non officielle - 4h de Trail (TC - FM)		
<b>16/04</b>	<b>La course du noitel</b>	<b>Oey (055)</b>	<b>270279</b>
Contacts	La course du noitel (manudelacoursedunoitel@gmail.com) - 0953116878 - 0685466046		
Epreuves	033 Trail XS (25-44km-effort) - trail du noitel 22 km (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - course ecole d'athletisme (EA - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - poussin et benjamin (PO - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Nature 5km (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course Nature 10 km 600 (TC - FM)		
<b>23/04</b>	<b>La sautée du franc ban</b>	<b>Landrecourt lempire (055)</b>	<b>270879</b>
Contacts	La sautée du franc banc (lasauteedufrancban@gmail.com) - 0620722197		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Trail court 20 KM (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course nature 14 km (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Populaire (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - Marche nordique 8 KM (TC - FM) 10:30 - 003 Course HS non officielle - Course nature 8 km (TC - FM)		

## Mai 2023

<b>13/05</b>	<b>Les foulées du roi</b>	<b>Commercy (055)</b>	<b>271635</b>
Contacts	Les foulées du roi (gacommercy@gmail.com) - 0953116878 - 0685233520		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - Course 500m (EA - FM) 18:00 - 003 Course HS non officielle - Course Poussins 1100m (PO - FM) 19:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique 10km (TC - FM) 19:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10km (TC - FM) 19:15 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM)		
<b>18/05</b>	<b>Light on run</b>	<b>Nonsard lamarche (055)</b>	<b>270723</b>
Contacts	Light on run (contact@abso-sport.fr) - 0637089757 - 0637089757 09:30 -		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle 10 Km Route (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - 21 km100 (TC - FM)		

## Juin 2023

<b>04/06</b>	<b>La course du Talou</b>	<b>Vacherauville (055)</b>	<b>270733</b>
Contacts	La course du talou (bryanmahut@yahoo.fr) - 0617969974 - 0617969974		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Marche Nordique (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 4 km (TC - FM) 10:30 - 003 Course HS non officielle - Course nature 14km (TC - FM)		

## Juillet 2023

<b>02/07</b>	<b>Trail de l'espoir</b>	<b>Dieue sur meuse (055)</b>	<b>270680</b>
Contacts	Trail de l'espoir ( koubiak@msn.com ) - 0603515901 - 0603515901		
Epreuves	09:20 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 3000m (TC - FM) 09:35 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 500m (EA - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 1000m (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Nordique chronométrée - 8km (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 16 km (TC - FM) 10:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 8 km (TC - FM)		

## Septembre 2023

<b>02/09</b>	<b>Trail de la Beholle</b>	<b>Sommedieue (055)</b>	<b>270724</b>
Contacts	Trail de la beholle (vtsaintsymphorien@gmail.com) - 0638321691 - 0680614486		
Epreuves	16:00 - 003 Course HS non officielle - 20 km (TC - FM) 16:30 - 003 Course HS non officielle - 10 Km (TC - FM)		
<b>10/09</b>	<b>L'ornevalloise</b>	<b>Val d'ornain (055)</b>	<b>270729</b>
Contacts	L'ornevalloise (Jean-marc.fleury@asvo.fr) - 03 29 78 55 91 - 06 16 27 14 91		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Nature (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		
<b>17/09</b>	<b>Chauvon'trail</b>	<b>Chauvoncourt (055)</b>	<b>270627</b>
Contacts	Journée pleins poumons (martin.bar@orange.fr) - 0607665382		
Epreuves	003 Course HS non officielle - course nature (PO - FM) 003 Course HS non officielle - course nature (EA - FM) 003 Course HS non officielle - course nature (MI - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail court (TC - FM) 09:10 - 003 Course HS non officielle - course nature (BE - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM)		
<b>24/09</b>	<b>La Forestière Du Haut Juré</b>	<b>Bar le Duc (055)</b>	<b>276486</b>
Contacts	La Forestière Du Haut Juré(athle.bar-le-duc@asptt.com) 06 86 69 03 66		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 14 km (TC - FM) 16:30 - 003 Course HS non officielle - 8 Km (TC - FM)		
<b>30/09</b>	<b>Trail nocturne des portes de Meuse</b>	<b>Haironville (055)</b>	<b>272110</b>
Contacts	Trail nocturne des portes de meuse (j.baudino@portesdemeuse.fr) - 0329759740 - 0329897907		
Epreuves	14:00 - 003 Course HS non officielle - Marche 11 km (TC - FM) 16:00 - 003 Course HS non officielle - Course Enfants (TC - FM) 16:45 - 003 Course HS non officielle - Course "Ado" (TC - FM) 17:30 - 003 Course HS non officielle - Parcours Familial 5 km (TC - FM) 17:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail 50 km (TC - FM) 18:15 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail 31 km (TC - FM) 19:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 11 km (TC - FM)		

## Octobre 2023

<b>22/10</b>	<b>Trail urbain Verdunois</b>	<b>Verdun (055)</b>	<b>271006</b>
Contacts	Trail urbain verdunois (tuv.aspttverdun@gmail.com) - 0684337217		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 1000m (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 3000m (TC - FM) 09:45 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 8Km (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Urbain Verdunois (TC - FM) 10:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - TUV - Marche Nordique (TC - FM)		

## Novembre 2023

<b>25/11</b>	<b>La Fééria Barisienne</b>	<b>Bar le duc (055)</b>	<b>271008</b>
Contacts	La fééria barisienne (oms.barleduc@gmail.com) - 0329791771 - 0682868818		
Epreuves	18:00 - 261 10 Km Route - Course 4 - La Barisienne (TC - FM) - <b>Label Régional</b> 18:30 - 003 Course HS non officielle - Course 1 - Jeunes PO BE (TC - FM) 19:00 - 003 Course HS non officielle - Course 2 - Jeunes BE MI (TC - FM) 19:00 - 252 5 Km Route - Course 3 - 5 km (TC - FM) - <b>Label Régional</b>		

## Décembre 2023

<b>02/12</b>	<b>Foulées Stenaisiennes</b>	<b>Stenay (055)</b>	<b>270156</b>
Contacts	Foulées stenaisiennes (csc.stenay@orange.fr) - 0329803908 - 0628646609		
Epreuves	16:40 - 003 Course HS non officielle - Course jeune 750m (TC - FM) 17:00 - 003 Course HS non officielle - Course Populaire 5km (TC - FM) 17:00 - 003 Course HS non officielle - 2,5km (TC - FM) 18:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM)		
<b>23/12</b>	<b>Corrida de Noël</b>	<b>Verdun (055)</b>	<b>270679</b>
Contacts	Corrida de noel (trognon.bruno@orange.fr) - 0602667114 - 0602667114		
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - Corrida de Noel (TC - FM)		